



Taga 28 km · 2000 m+

Can Camps 15 km · 900 m+

Coll d'Art 9 km · 500 m+

TAGA 2040

SANT JOAN DE LES ABADESSES

26a edició

20 · 09 · 2025

UNIÓ EXCURSIONISTA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Vine a experimentar l'essència original de les curses de muntanya

La sortida serà a les 9:00h al passeig Comte Guifré, Tres recorreguts de 28, 15 i 9 km,
Per a més informació i inscripcions consultar la pàgina web www.taga2040.com o a
les nostres xarxes socials @taga2040. Activitats paral·leles TAGA KIDS el dissabte 16.



TAGA 2040 XXVI edició

Benvolguts corredors/es: us donem la benvinguda a la Cursa d'Alta Muntanya Taga2040 que enguany arriba a la seva XXVI edició.

A tots/es vosaltres que hi participeu, us volem donar les gràcies i transmetre-us tota la nostra força perquè pugueu completar la prova i gaudir del magnífic paisatge amb el respecte que sempre es mereix la muntanya.

En aquesta guia hi trobareu tota la informació necessària referent a la cursa. Si teniu qualsevol dubte, ens podeu trobar a les xarxes socials (@taga2040) o escriure'ns un correu electrònic a: taga2040@uesantjoan.cat

Moltes gràcies,

La organització



RECORREGUTS

Taga: 28km 2000 m+

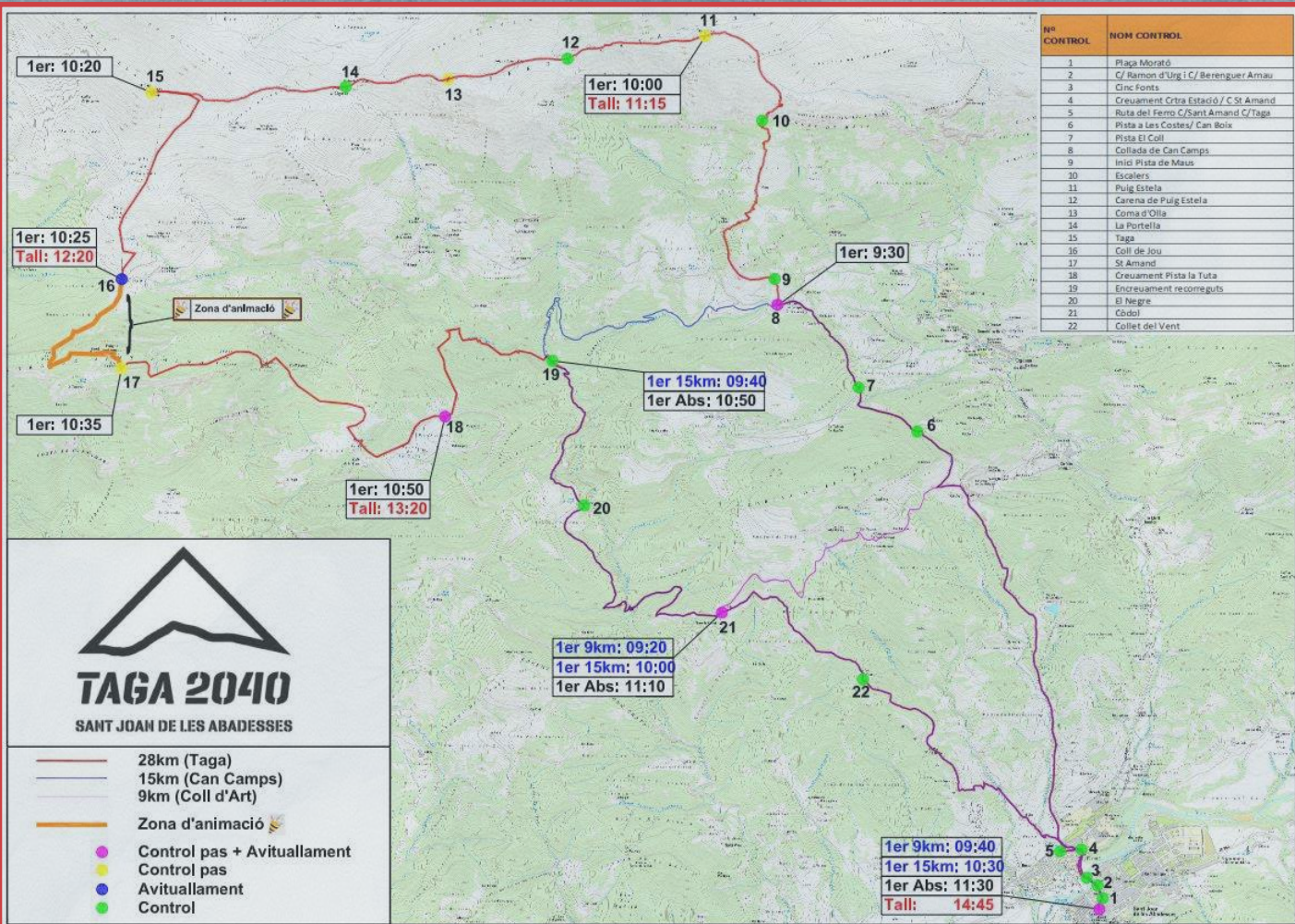
- No apte per a menors d'edat i no recomanat per a menors de 21 anys.

Can Camps: 15Km 900 m+

- Recorregut curt o sprint obert a totes les edats.

Coll d'Art: 9 km 500 m+

- Recorregut iniciació obert a totes les edats.





TAGA KIDS

SANT JOAN DE LES ABADESSES

26a edició

20 · 09 · 2025

UNIÓ EXCURSIONISTA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Lloc: Passeig Comte Guifré de
Sant Joan de les Abadesses.

Preu: 8 €, inclou assegurança i avituallament.
Obsequi pels preinscrits fins el 18 de setembre
(Els inscrits el 20 de setembre fins a finals
d'existències).

Horaris:

16:30 h Entrega de dorsals.
17:00 h a 17:15 h Escalfament.
17:30 h Sortida esglaonada de
les diferents curses.

Categories:

Iniciació: P3, P4 i P5 - 220 m
Prebenjamí: 1r i 2n primària - 550 m
Benjamí: 3r i 4t primària - 1,1 km
Aleví: 5è i 6è primària - 1,8 km
Infantil: 1r i 2n ESO - 5,6 km



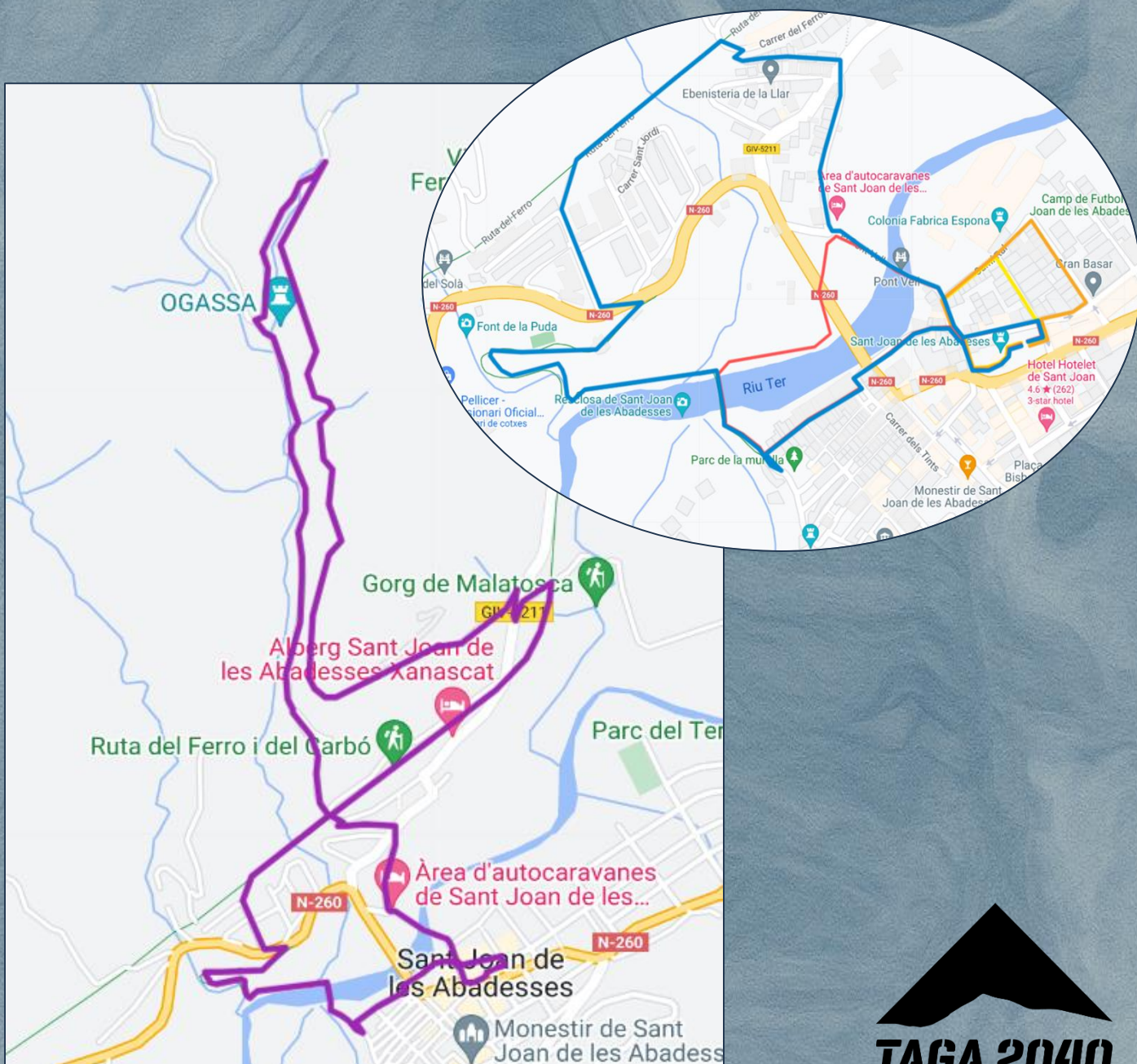
RECORREGUTS

Taga Kids

➤ Categories:

- **Iniciació:** educació infantil (i3, i4, i5). 220 m
- **Prebenjamins:** cicle inicial (1er i 2on). 550 m
- **Benjamins:** cicle mitjà (3er i 4rt). 1,1 km
- **Alevins:** cicle superior (5è i 6è). 1,8 km
- **Infantil:** 1er i 2on ESO. 5,6 km.

➤ Podeu consultar l'itinerari clicant [aquí](#).



ACOMPANYANTS

Les zones recomanades per tal que els acompanyats puguin veure i animar als corredors són:

Avituallament de la Collada de Can Camps:

Un cop arribats a Sant Joan de les Abadesses anar en direcció cap a Ogassa. Travessar el poble fins passat el Prat del Pinter i continuar fins a trobar un trencant a l'esquerra on s'indica Sant Martí d'Ogassa, entre d'altres. Continuar per la pista durant 1.3km, aproximadament. Es preveu l'arribada del primer a partir de les 9:30 h. En aquest punt no hi ha cap zona d'aparcament i s'ha de deixar pas lliure per les ambulàncies. Es prega aparcar al voral de forma ordenada. En el cas que hi hagi excés de cotxes, protecció civil pot decidir prohibir l'accés.

Pujada dels Escalers:

Des de l'avituallament de la Collada de Can Camps, seguir direcció al puig Estela. Un cop s'abandona la zona de boixos, hi ha la pujada més dura i tècnica on de ben segur agrairan que els animeu. Durant el pas dels corredors us heu de col·locar en punts on no els pugueu molestar o interrompre el pas, ja que es tracta d'un camí molt estret.

Taga:

Punt emblemàtic i culminant de la cursa. Hi podeu accedir continuant per la carretera pavimentada de la Collada de Can Camps fins algun dels següents dos punts:

- 1. Sant Martí d'Ogassa:** Pujar pel camí del Taga que passa per la portella i que està marcat amb rodones verdes. (aproximadament 1 h 45').
- 2. Coll de Jou:** Passar l'Ermita de Sant Martí d'Ogassa i no deixar la carretera pavimentada fins arribar al Coll de Jou. Des d'aquest punt el camí és evident fins a la creu. (aproximadament 1 h).



ACOMPANYANTS

Avituallament de Coll de Jou:

Des de la Collada de Can Camps seguir per la pista emporlanada direcció a Ribes de Freser. Al giravolt pronunciat trencar a la dreta (seguir sempre el camí asfaltat) fins arribar a un coll evident que dona pas a la Vall de Ribes.

Sant Amand:

Podeu arribar-hi fàcilment des de l'avituallament de Coll de Jou. Cal seguir el filat direcció sud per la seva banda dreta, fins a trobar dins del bosc un camí evident que ens portarà fins a un pla amb vistes al sud. Des d'aquí continuar el camí direcció est fins a la creu.



HORARIS I CONTROLS DE PAS

Lliurament de dorsals:

- Divendres 13/09 de 17:00 a 20:30 h (Passeig Compte Guifré).
- Dissabte 20/09 de 7:30 a 8:30 h (Passeig Compte Guifré).

*És imprescindible presentar DNI i llicència federativa en cas de que se'n disposi. Es pot retirar el dorsal d'un altre corredor presentant el seu DNI i llicència federativa, si correspon.

Hora de sortida: recorregut 28km: 9:00h / 9:30h resta de recorreguts (15km, 9km).

Càmera de sortida i brífig: Recorregut 28km: 8:30h / 9:00h resta de recorreguts (15km, 9km).

Temps màxim per a completar la cursa: 5:45 hores.

Tancament de pas Puig Estela: 2:15 hores de començar la cursa.

Tancament de pas Coll de Jou: 3:20 hores de començar la cursa.

Tancament de pas La Tuta: 4:20 hores de començar la cursa.

Tancament de la zona d'arribada: 5:45 hores de començar la cursa.

Entrega de premis a la zona d'arribada:

- Recorregut 9k i 15k: 13:30 h.
- Recorregut absolut 28k: 14:00 h.

Mostrant el seu dorsal, tots els participants podran gaudir d'una fantàstica hamburguesa ecològica Pirinat i una cervesa local "Minera" (només +18) per fer l'espera fins l'entrega de premis més amena.



MEMORIAL ESTEVE MARTÍNEZ

El 2012 la cursa de muntanya Taga 2040 rebé el pitjor cop que es podia esperar, la desaparició d'una de les persones que més ha contribuït a convertir aquesta prova en una gran carrera. S'hi va implicar des de la primera edició i en va ser director durant 7 anys.

Nascut a Sant Vicenç dels Horts i gran amant de la muntanya, des que es va establir a Sant Joan es va implicar en la vida associativa del poble. De seguida va entrar a les juntes de la Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses i del Club Triatló Sant Joan.

A la nostra entitat va entrar com a vocal de Local Social i ben aviat es va fer càrrec de la Taga 2040 i de la vicepresidència de l'entitat.

Com a director de la Taga 2040, cal destacar la gran empenta que va suposar la modificació de l'antic recorregut, del qual va ser un dels impulsors. També va aconseguir que la prova fos puntuable per la Copa de España de Carreras por Montaña FEDME en dues ocasions. Durant la seva etapa com a director, la cursa no va parar de créixer i millorar. Després de vint-i-dues edicions, estem molt orgullosos de la feina feta durant els anys que l'Esteve va dirigir la cursa. La nostra voluntat és seguir el camí que ell va marcar i treballar perquè la Taga 2040 Evo continuï sent un referent.

La seva implicació en el món de les curses de muntanya també el va portar a ser un dels impulsors de l'actual Copa Catalana de Curses per muntanya FEEC.

Malgrat la seva absència, la seva figura sempre serà molt present entre nosaltres. Els seus consells, les seves reflexions, la seva manera de fer, serena i meticulosa, ens ha transmès tot el que necessitàvem saber per poder preparar amb èxit la cursa que ell tant estimava. Un any més volem dedicar la Taga 2040 a l'Esteve Martínez.

En aquest memorial a l'Esteve es premiarà al corredor i la corredora més ràpid/a cobrir el tram que va del Puig Estela fins a Coma d'Olla. La distància cronometrada és de 1,71km amb un desnivell positiu de 31,70 metres i 132,70 metres negatius.

Esteve, sempre et recordarem. Gràcies per tot!



MATERIAL

MATERIAL OBLIGATORI

SISTEMA
D'HIDRATACIÓ
(MÍNIM 0,5L)



NO HI HAURÀ GOTS ALS AVITUALLAMENTS

MATERIAL RECOMANAT

PARAVENT



GORRA

ABANDONAMENTS

- Excepte en cas de lesió o accident, un participant no podrà abandonar la prova si no és en un punt de control de pas.
- En cas d'abandonament s'ha de comunicar al personal de l'organització el més aviat possible al següent punt de control.
- El participant també haurà de comunicar al punt de control com tornarà al seu lloc d'origen o si necessita transport fins al punt de sortida.
- En cas d'accident la solidaritat entre participants és clau per reduir al màxim les afectacions en aquest tipus de situacions. Recordeu que en cas d'urgència podeu utilitzar el telèfon d'emergència 112.
- En cas que les condicions meteorològiques adverses obliguin a suspendre, total o parcialment, la prova, l'organització assegura l'evacuació dels participants en el menor temps possible. Aquells participants que hagin abandonat la prova, pel motiu que sigui, i hagin decidit no acudir als punts d'evacuació, no estaran sota la responsabilitat de l'organització.

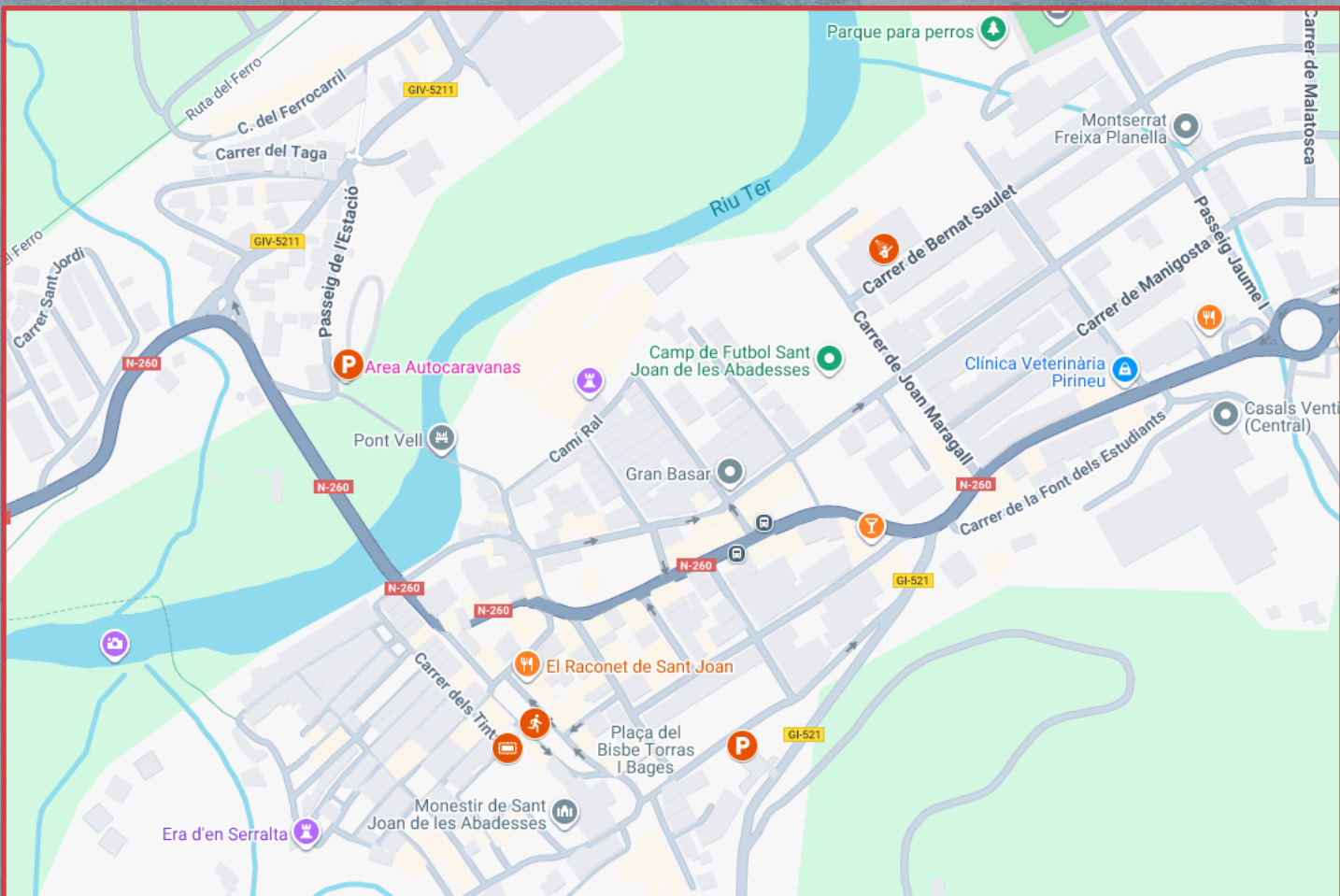
SEGURETAT

- L'organització ubicarà a diferents punts de control i punts conflictius personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal.
- En diferents punts de la prova hi haurà assistència de Creu Roja i de Protecció Civil.
- En cas que les condicions climatològiques no permetin el desenvolupament de la prova amb total seguretat pels participants, l'organització ha preparat un recorregut de seguretat per evitar les zones més conflictives.

UBICACIÓ DELS LLOCS D'INTERÈS

Enllaç al GOOGLE MAPS

- Passeig Comte Guifré:
 - Direcció de cursa.
 - Recollida de dorsals dissabte i diumenge.
 - Sortida i arribada.
 - Entrega de premis.
- Pavelló municipal:
- Servei de dutxes i lavabos.



SERVEIS

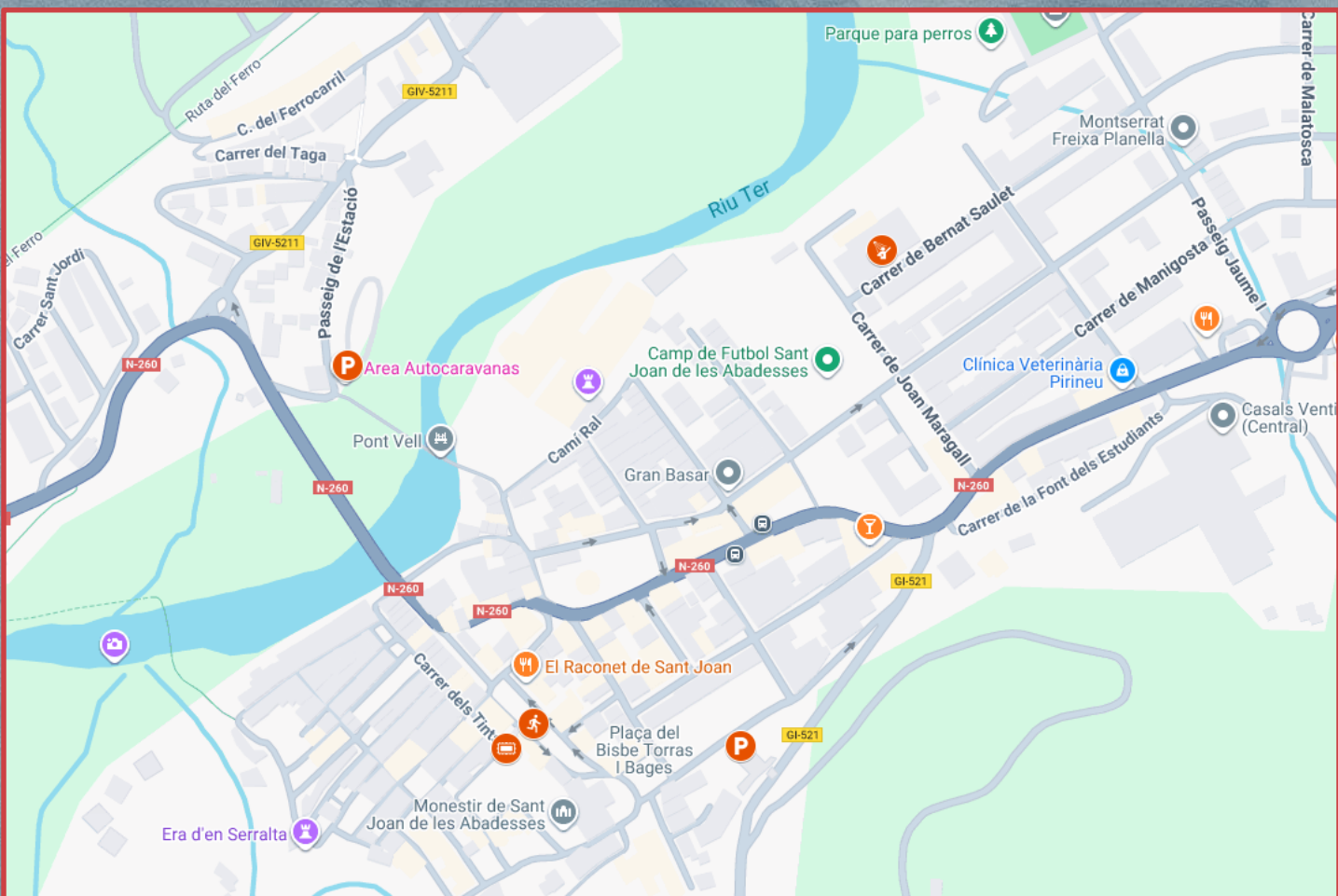
- LES CINC FONTS
- CAN CREHUET
- IE Mestre Andreu
- Pavelló Poliesportiu Municipal

PUNTS INTERES

- RECOLLIDA DORSALS
- SORTIDA CURSA

UBICACIÓ DELS LLOCS D'INTERÈS

- Aparcament Coromina del Bac i zona Pavelló Poliesportiu (Zona est del mapa):
 - 5 minuts caminant fins a la zona de sortida i arribada.
 - Recomanat per proximitat amb les dutxes.
- Aparcament de les 5 fonts (Zona oest del mapa):
 - Arribant a Sant Joan des de Ripoll, és el carrer que hi ha a mà esquerra just abans de creuar el pont sobre el riu Ter.
 - A menys de 5 minuts de la zona de sortida i arribada.
 - Recomanat per animar els corredors.



SERVEIS

- LES CINC FONTS
- CAN CREHUET
- IE Mestre Andreu
- Pavelló Poliesportiu Municipal

PUNTS INTERES

- RECOLLIDA DORSALS
- SORTIDA CURSA

PROGRAMA

Divendres 19 de setembre:

- **17:00 a 20:30h:** Entrega **de dorsals** i recollida de la bossa del corredor al Passeig Comte Guifré.

Dissabte 20 de setembre:

- **7:30h a 8:30h:** entrega de dorsals al Passeig Comte Guifré i recollida bossa del corredor.
- **8:30h:** Resum de la Reunió Informativa a la zona de sortida.
- **8:30h a 8:55h:** Càmera de sortida.
- **9:00h: SORTIDA cursa 28km**
- **9:30h: SORTIDA curses 15km i 9km**
- **10:30h:** Arribada aproximada del primer classificat Circuit 9km.
- **11:40h:** Arribada aproximada del primer classificat Absolut.
- **13:30h:** Entrega de premis al Passeig Comte Guifré.
- **14:45h:** Tancament del control d'arribada.

Taga Kids dissabte 20 de setembre:

- **16:30h:** entrega de dorsals al Passeig Comte Guifré.
- **17:00 a 17:15h:** Escalfament.
- **17:30h:** Sortida esglaonada de les diferents categories infantils.

MARCATGE

Tot el recorregut està marcat amb cintes de color Vermell i cintes que tallen els encreuaments.

Quan hagi sortit l'últim participant sortirà un equip de l'organització per tancar el recorregut i retirar tota la senyalització, si abandoneu i decidiu recular heu de tenir en compte que us podeu trobar el recorregut desmarcat.

DORSALS

Els dorsals es lliuraran el divendres 19 de setembre de 17:00h a 20:30h i el dissabte 20 de setembre de 7:30 a 8:30h al Passeig Comte Guifré. **Per retirar el dorsal serà obligatori presentar el DNI i la TARJA FEDERATIVA.**

A la zona d'entrega de dorsals hi haurà un plafó amb un llistat ordenat per cognoms amb el número de dorsal. Un cop comprovat el dorsal us haureu de dirigir la taula corresponent.

Els participants que estiguin marcats amb groc significa que hi ha alguna incidència en la seva inscripció i hauran de passar per la taula d'incidències.

Aquest any el marcatge es fa de forma automàtica quan passeu pels controls de pas.

Quan hagueu recollit el dorsal haureu de passar a recollir la bossa d'obsequi. No es lliuren bosses un cop iniciada la cursa.

Els participants tenen l'obligació de portar el dorsal posat durant tota la prova sobre el pit o el ventre, mantenint-lo sempre visible. Cada participant rebrà 4 imperdibles per poder-se'l col·locar.



TROFEU DAVID SALA

Enguany, la nostra entitat va rebre una nova estocada. El nostre soci, corredor santjoaní amb rècord de participació (20 primeres edicions), i amic, en David Sala, ens va deixar.

Per tal de seguir-lo recordant en aquesta cursa que tant s'estimava, se celebrarà la primera edició del Trofeu David Sala, que **s'atorgarà als tres primers classificats locals de cada recorregut.**



PREVISIÓ METEOROLÒGICA

S'espera un matí radiant i calorós per l'època de l'any, amb cel serè i temperatures entre els 17 i 24 °C durant l'hora de la cursa. Hi haurà molt bona visibilitat durant tot el matí. No s'esperen pluges, amb vent fluix on les ràfegues podrien arribar fins als 14 km/h.

Hidrateu-vos bé durant la cursa, que només ens en recordem de Santa Bàrbara quan trona...

Més info a [meteo taga 2040](#)

8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h
14	17	19	20	22	23	24	24
0	0	0	0	0	0	0	0
8	8	12	14	14	14	14	13

Senyores i senyors, agafin el banyador per passar la tarda a Sant Joan perquè tindrem màximes de 25 °C, amb cel serè a primera hora, que es pot ennuvol·lar una mica a mida que vagi avançant la tarda. Al vespre tindrem una temperatura ideal per quedar-se a sopar a una "terrasseta".

15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h
25	25	24	23	21	18
0	0	0	0	0	0
10	10	10	10	4	3

QUE LA FORÇA US ACOMPANYI!



Foto: Marc Cargol, 2019

Patrocinadors



Col·laboradors

