

# TAGA 2040

**Taga** 28 km · 2000 m+

**Can Camps** 15 km · 900 m+

**Coll d'Art** 9 km · 500 m+

## 24a edició

17 · 09 · 2023

UNIÓ EXCURSIONISTA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

**Vine a experimentar l'essència original de les curses de muntanya**

La sortida serà a les 9:00h al passeig Comte Guifré. Tres recorreguts de 28, 15 i 9 km.

Per a més informació i inscripcions consultar la pàgina web [www.taga2040.com](http://www.taga2040.com) o a

les nostres xarxes socials [@taga2040](https://twitter.com/taga2040). Activitats per a infants: **TAGA KIDS** el dissabte 16.



# ***TAGA 2040 XXIV edició***

---

Benvolguts corredors/es: us donem la benvinguda a la Cursa d'Alta Muntanya Taga2040 que enguany arriba a la seva XXIV edició.

A tots/es vosaltres que hi participeu, us volem donar les gràcies i transmetre-us tota la nostra força perquè pugueu completar la prova i gaudir del magnífic paisatge amb el respecte que sempre es mereix la muntanya.

En aquesta guia hi trobareu tota la informació necessària referent a la cursa. Si teniu qualsevol dubte, ens podeu trobar a les xarxes socials (@taga2040) o escriure'ns un correu electrònic a: [taga2040@uesantjoan.cat](mailto:taga2040@uesantjoan.cat)

Moltes gràcies,  
La organització





# RECORREGUTS

## Taga: 28km 2000 m+

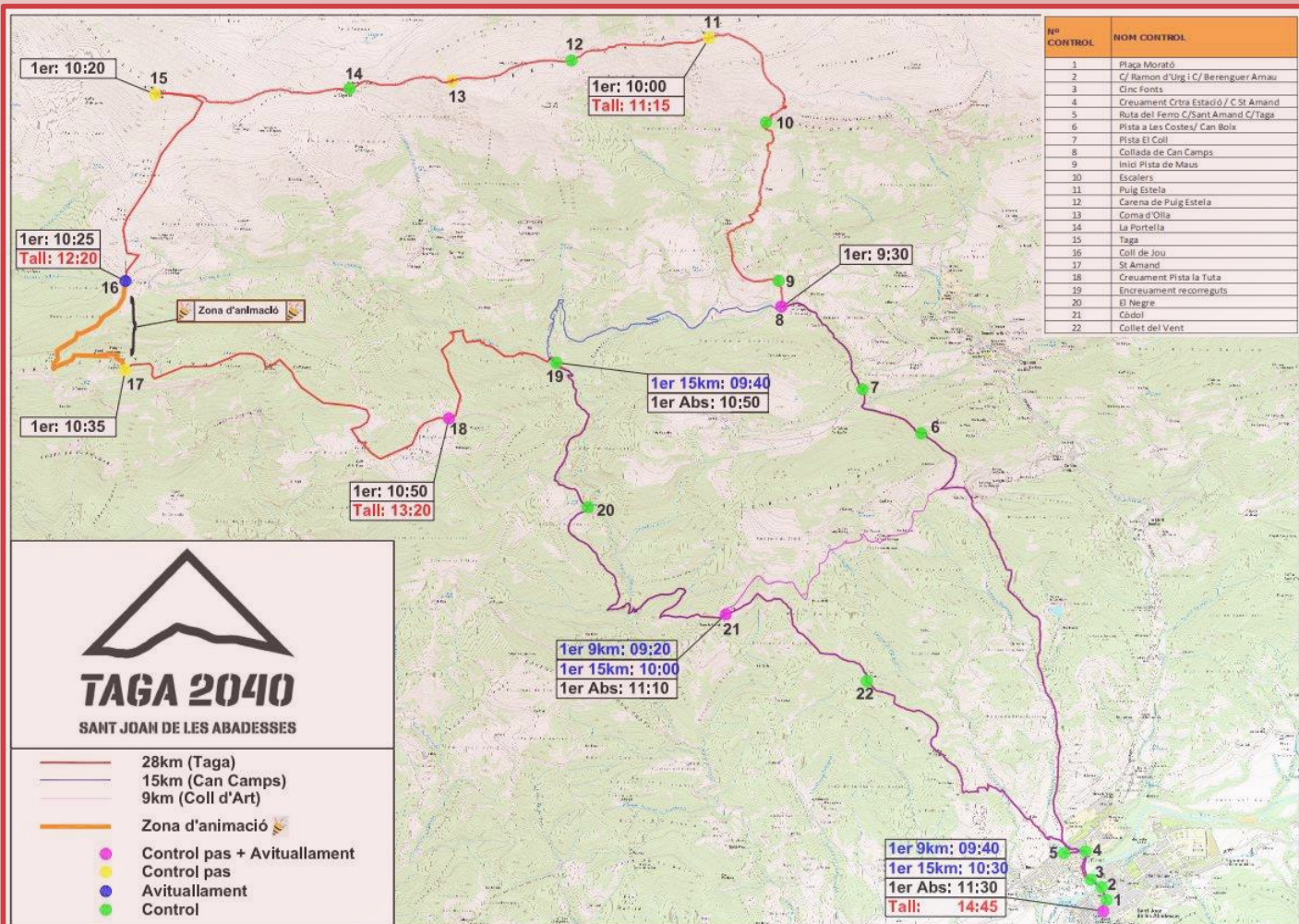
- No apte per a menors d'edat i no recomanat per a menors de 21 anys.

## Can Camps: 15Km 900 m+

- Recorregut curt o sprint obert a totes les edats.

## Coll d'Art: 9 km 500 m+

- Recorregut iniciació obert a totes les edats. Puntuable per la Copa Catalana FEEC de curses per muntanya (Categoria Cadet).





# TAGA 2040

# TAGA KIDS

16 · 09 · 2023

UNIÓ EXCURSIONISTA DE  
SANT JOAN DE LES ABADESSES

**Lloc:** Passeig Comte Guifré de Sant Joan  
de les Abadesses.

**Preu:** 8 €, inclou assegurança i  
avituallament, Obsequi pels preinscrits fins  
el 10 de setembre (Els inscrits el 16 de  
setembre fins a finals d'existències).

## Categories

**Iniciació:** P3, P4 i P5,  
**Prebenjamí:** 1r i 2n primària.  
**Benjamí:** 3r i 4t primària.  
**Alevina:** 5è i 6è primària.  
**Infantil:** 1r i 2n ESO.

## Horaris

16:30 h Entrega de dorsals.  
17:00 h a 17:15 h Escalfament.  
17:30 h Sortida esglaonada  
per categories.



OCA  
GLOBAL

Fibran.  
GROUP



# RECORREGUTS

## Taga Kids

### ➤ Categories:

- **Iniciació:** educació infantil (i3, i4, i5)
- **Prebenjamins:** cicle inicial (1er i 2on)
- **Benjamins:** cicle mitjà (3er i 4rt)
- **Alevins:** cicle superior (5è i 6è)
- **Infantil:** 1er i 2on ESO

### ➤ Podeu consultar l'itinerari clicant [aquí](#).



# ACOMPANYANTS

---

Les zones recomanades per tal que els acompanyats puguin veure i animar als corredors són:

## **Avituallament de la Collada de Can Camps:**

Des de Sant Joan anar direcció Ogassa, travessar el poble i continuar fins a trobar un trencant a l'esquerra direcció on s'indica Sant Martí d'Ogassa. Continuar per la pista aproximadament durant 1.3km. Es preveu l'arribada del primer a partir de les 9:30 h. Aquest punt no hi ha cap zona d'aparcament. i s'ha de deixar pas lliure per les ambulàncies. Es prega aparcar al voral de forma ordenada. En el cas que hi hagi excés de cotxes protecció civil pot decidir prohibir l'accés.

## **Pujada dels Escalers:**

Des de l'avituallament de la Collada de Can Camps, seguir direcció al puig Estela. Un cop s'abandona la zona de boixos hi ha la pujada més dura i tècnica on de ben segur agrairan que els animeu. Durant el pas dels corredors us heu de col·locar en punts on no els pugueu molestar o interrompre el pas, ja que es tracta d'un camí molt estret.

## **Taga:**

Punt emblemàtic i culminant de la cursa. Hi podeu accedir continuant per la carretera pavimentada de la Collada de Can Camps fins algun dels següents dos punts:

- 1. Sant Martí d'Ogassa:** Pujar pel camí del Taga que passa per la portella i que està marcat amb rodones verdes. (aproximadament 1 h 45').
- 2. Coll de Jou:** Passar l'Ermita de Sant Martí d'Ogassa i no deixar la carretera pavimentada fins arribar al Coll de Jou. Des d'aquest punt el camí és evident fins a la creu. (aproximadament 1 h).





# **ACOMPANYANTS**

---

## **Avituallament de Coll de Jou:**

Des de la Collada de Can Camps seguir per la pista emporlanada direcció a Ribes de Freser. Al giravolt pronunciat trencar a la dreta (seguir sempre el camí asfaltat) fins arribar a un coll evident que dona pas a la Vall de Ribes.

## **Sant Amand:**

Podeu arribar-hi fàcilment des de l'avituallament de Coll de Jou. Cal seguir el filat direcció sud per la seva banda dreta, fins a trobar dins del bosc un camí evident que ens portarà fins a un pla amb vistes al sud. Des d'aquí continuar el camí direcció est fins a la creu.



# HORARIS I CONTROLS DE PAS

---

## Lliurament de dorsals:

- Dissabte 16/09 de 17:00 a 19:00 h (Passeig Comte Guifré).
- Diumenge 17/09 de 7:30 a 8:30 h (Passeig Comte Guifré).

\*És imprescindible presentar DNI i llicència federativa en cas de que se'n disposi. Es pot retirar el dorsal d'un altre corredor presentant el seu DNI i llicència federativa, si correspon.

**Hora de sortida:** recorregut 28km: 9:00h homes i dones / 9:30h resta de recorreguts (15km, 9km).

**Càmera de sortida i brífig:** Recorregut 28km: 8:30h homes i dones / 9:00h resta de recorreguts (15km, 9km).

**Temps màxim per a completar la cursa:** 5:45 hores.

**Tancament de pas Puig Estela:** 2:15 hores de començar la cursa.

**Tancament de pas Coll de Jou:** 3:20 hores de començar la cursa.

**Tancament de pas La Tuta:** 4:20 hores de començar la cursa.

**Tancament de la zona d'arribada:** 5:45 hores de començar la cursa.

## Entrega de premis a la zona d'arribada:

- Recorregut 9k i 15k: 14:00 h.
- Recorregut absolut 28k: 14:00 h.

Mostrant el seu dorsal, tots els participants podran gaudir d'una fantàstica hamburguesa ecològica Pirinat i una cervesa local "Minera" ( només +18) per fer l'espera fins l'entrega de premis més amena.





# MEMORIAL ESTEVE MARTÍNEZ

---

El 2012 la cursa de muntanya Taga 2040 rebé el pitjor cop que es podia esperar, la desaparició d'una de les persones que més ha contribuït a convertir aquesta prova en una gran carrera. S'hi va implicar des de la primera edició i en va ser director durant 7 anys.

Nascut a Sant Vicenç dels Horts i gran amant de la muntanya, des que es va establir a Sant Joan es va implicar en la vida associativa del poble. De seguida va entrar a les juntes de la Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses i del Club Triatló Sant Joan.

A la nostra entitat va entrar com a vocal de Local Social i ben aviat es va fer càrrec de la Taga 2040 i de la vicepresidència de l'entitat.

Com a director de la Taga 2040, cal destacar la gran empenta que va suposar la modificació de l'antic recorregut, del qual va ser un dels impulsors. També va aconseguir que la prova fos puntuable per la Copa de España de Carreras por Montaña FEDME en dues ocasions. Durant la seva etapa com a director, la cursa no va parar de créixer i millorar. Després de vint-i-dues edicions, estem molt orgullosos de la feina feta durant els anys que l'Esteve va dirigir la cursa. La nostra voluntat és seguir el camí que ell va marcar i treballar perquè la Taga 2040 Evo continuï sent un referent.

La seva implicació en el món de les curses de muntanya també el va portar a ser un dels impulsors de l'actual Copa Catalana de Curses per muntanya FEEC.

Malgrat la seva absència, la seva figura sempre serà molt present entre nosaltres. Els seus consells, les seves reflexions, la seva manera de fer, serena i meticulosa, ens ha transmès tot el que necessitàvem saber per poder preparar amb èxit la cursa que ell tant estimava. Un any més volem dedicar la Taga 2040 a l'Esteve Martínez.

**En aquest memorial a l'Esteve es premiarà al corredor i la corredora més ràpid/a cobrir el tram que va del Puig Estela fins a Coma d'Olla. La distància cronometrada és de 1,71km amb un desnivell positiu de 31,70 metres i 132,70 metres negatius.**

Esteve, sempre et recordarem. Gràcies per tot!



# MATERIAL

---

## MATERIAL OBLIGATORI

SISTEMA  
D'HIDRATACIÓ  
(MÍNIM 0,5L)



RECORDEU QUE  
NO HI HAURÀ  
GOTS ALS  
AVITUALLAMENTS



# ABANDONAMENTS

---

- Excepte en cas de lesió o accident, un participant no podrà abandonar la prova si no és en un punt de control de pas.
- En cas d'abandonament s'ha de comunicar al personal de l'organització el més aviat possible al següent punt de control.
- El participant també haurà de comunicar al punt de control com tornarà al seu lloc d'origen o si necessita transport fins al punt de sortida.
- En cas d'accident la solidaritat entre participants és clau per reduir al màxim les afectacions en aquest tipus de situacions. Recordeu que en cas d'urgència podeu utilitzar el telèfon d'emergència 112.
- En cas que les condicions meteorològiques adverses obliguin a suspendre, total o parcialment, la prova, l'organització assegura l'evacuació dels participants en el menor temps possible. Aquells participants que hagin abandonat la prova, pel motiu que sigui, i hagin decidit no acudir als punts d'evacuació, no estaran sota la responsabilitat de l'organització.





# **SEGURETAT**

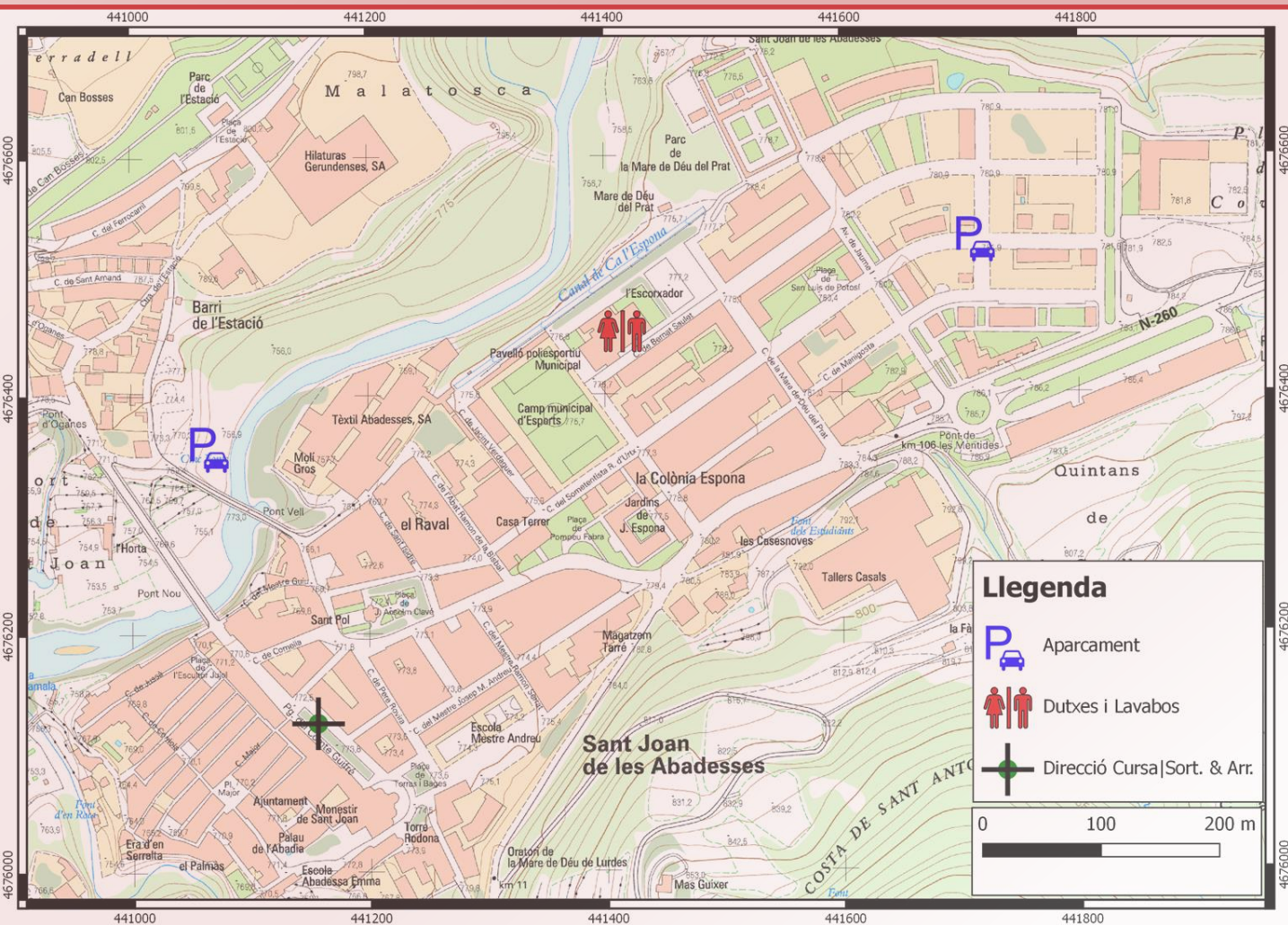
---

- L'organització ubicarà a diferents punts de control i punts conflictius personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal.
- En diferents punts de la prova hi haurà assistència de Creu Roja i de Protecció Civil.
- En cas que les condicions climatològiques no permetin el desenvolupament de la prova amb total seguretat pels participants, l'organització ha preparat un recorregut de seguretat per evitar les zones més conflictives.

# UBICACIÓ DELS LLOCS D'INTERÈS

## [Enllaç al GOOGLE MAPS](#)

- Passeig Comte Guifré:
  - Direcció de cursa.
  - Recollida de dorsals dissabte i diumenge.
  - Sortida i arribada.
  - Entrega de premis.
- Pavelló municipal:
  - Servei de dutxes i lavabos.









# PROGRAMA

---

## **Dissabte 16 de setembre:**

- **17:00 a 19:00h:** Entrega **de dorsals** i recollida de la bossa del corredor al Passeig Comte Guifré. *Aquest any es fa al Teatre del Centre Catòlic, entrant pel carrer Abat Isalguer (carrer del túnel).*

## **Taga Kids dissabte 16 de setembre:**

- **16:30h:** entrega de dorsals al passeig Comte Guifré.
- **17:00 a 17:15h:** Escalfament.
- **17:30h:** Sortida esglaonada de les diferents categories infantils.

## **Diumenge 17 de setembre:**

- **7:30h a 8:30h:** entrega de dorsals al Passeig Comte Guifré i recollida bossa del corredor. *Aquest any es fa al Teatre del Centre Catòlic, entrant pel carrer Abat Isalguer (carrer del túnel).*
- **8:30h:** Resum de la Reunió Informativa a la zona de sortida.
- **8:30h a 8:55h:** Càmera de sortida.
- **9:00h: SORTIDA cursa 28km**
- **9:30h: SORTIDA curses 15km i 9km**
- **10:30h:** Arribada aproximada del primer classificat Circuit 9km.
- **11:40h:** Arribada aproximada del primer classificat Absolut.
- **14:00h:** Entrega de premis al passeig Comte Guifré – absis del Monestir.
- **14:45h:** Tancament del control d'arribada.



# MARCATGE

---

Tot el recorregut està marcat amb cintes de color **Vermell** i cintes que tallen els encreuaments.

Quan hagi sortit l'últim participant sortirà un equip de l'organització per tancar el recorregut i retirar tota la senyalització, si abandoneu i decidiu recular heu de tenir en compte que us podeu trobar el recorregut desmarcat.

## DORSALS

---

Els dorsals es lliuraran el dissabte 16 de setembre de 17:00h a 19:00h i el diumenge 17 de setembre de 7:30 a 8:30h al Passeig Comte Guifré. **Per retirar el dorsal serà obligatori presentar el DNI i la TARJA FEDERATIVA.**

A la zona d'entrega de dorsals hi haurà un plafó amb un llistat ordenat per cognoms amb el número de dorsal. Un cop comprovat el dorsal us haureu de dirigir la taula corresponent.

Els participants que estiguin marcats amb groc significa que hi ha alguna incidència en la seva inscripció i hauran de passar per la taula d'incidències.

**Aquest any el marcatge es fa de forma automàtica quan passeu pels controls de pas.**

Quan hagueu recollit el dorsal haureu de passar a recollir la bossa d'obsequi. No es lliuren bosses un cop iniciada la cursa.

Els participants tenen l'obligació de portar el dorsal posat durant tota la prova sobre el pit o el ventre, mantenint-lo sempre visible. Cada participant rebrà 4 imperdibles per poder-se'ls col·locar.

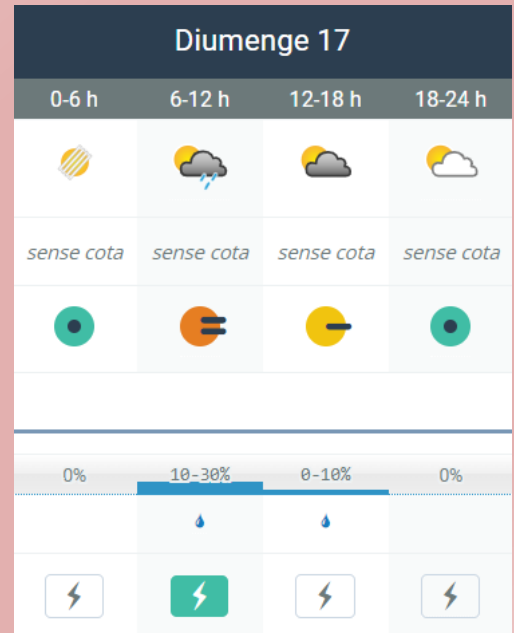


# PREVISIÓ METEOROLÒGICA

S'espera un cel ennuvolat i existeix certa probabilitat de pluja fins al migdia. Tot i no descartar-se les tempestes la probabilitat que n'hi hagi una és inferior al 10%. La visibilitat serà regular a l'inici i millorarà a mesura que vagi passant el matí. A la tarda el temps s'estabilitza, tot i la presència de núvols. S'esperen temperatures agradables al voltant dels 20 °C.

No seria la millor meteo de la nostra historia, però tots sabem com de necessària és la pluja.

Més info a [meteo taga 2040](#)



La predicció municipal és més optimista i mostra unes millors condicions meteorològiques.

Demà. Dium										
	6 h	7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h
Cel										
Temperatura (°C)	17	17	17	20	23	23	24	24	24	25
Precipitació acumulada (mm)	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0.2	0.2
Vent (km/h)	↘ 16	↘ 16	↘ 15	↘ 7	↗ 9	↗ 11	↗ 12	↗ 9	↗ 12	↗ 13



# QUE LA FORÇA US ACOMPANYI!



Foto: Marc Cargol, 2019

## PATROCINADORS



## COL·LABORADORS

